

Points clés à retenir sur la mpox

La mpox (anciennement appelée la variole simienne) est une infection virale. Elle peut causer une éruption cutanée douloureuse et se transmettre d'une personne à l'autre par le contact avec des lésions ou des croûtes sur la peau ou les surfaces muqueuses (comme les yeux, la bouche, la gorge, les organes génitaux, l'anus ou le rectum) d'une personne atteinte du virus. Au Canada, la grande majorité des éclosions chez les membres des communautés 2S/GBTQ sont le résultat d'une transmission par voie sexuelle, notamment à la suite d'un rapport oral ou anal (dont le rimming).

Les principaux symptômes de la mpox sont des éruptions cutanées ou des lésions qui peuvent apparaître sur n'importe quelle partie du corps. En plus des éruptions cutanées, les personnes atteintes du virus peuvent souffrir de fièvre, de frissons, d'un gonflement des ganglions lymphatiques, de maux de tête, de douleurs musculaires et articulaires, de maux de dos ou d'épuisement.

L'infection par la mpox peut s'apparenter à celle d'autres maladies infectieuses ou infections transmises sexuellement (ITS). Si vous en présentez les symptômes, il est important de consulter un·e professionnel·le de la santé pour subir un test de dépistage.

La vaccination est un important outil de prévention de la transmission de la mpox entre nous, nos partenaires et les membres de nos communautés. Le vaccin contre la mpox est offert aux adultes de 18 ans ou plus, et deux doses, administrées à 28 jours d'intervalle, sont nécessaires pour assurer une pleine protection.

Peu importe le moment où vous avez reçu votre première dose (p. ex., en 2022), vous pouvez recevoir la seconde tant que vous n'avez pas contracté le virus entre-temps. L'administration des deux doses vous procure la meilleure protection contre la mpox dans nos communautés. Visitez <https://mpox.ca/ressources/> pour trouver une clinique qui offre le vaccin dans votre région.

Bien que la plupart des cas signalés au Canada soient le résultat d'une transmission par voie sexuelle entre membres des communautés 2S/GBTQ+, la mpox est en constante évolution et ne touche pas uniquement un groupe ou un milieu en particulier. Peu importe votre sexe, votre genre, votre orientation sexuelle, votre situation socioéconomique ou votre identité raciale, vous n'êtes pas à l'abri de contracter ou de transmettre la mpox.

Cette année, nous assistons à une autre éclosion des cas de mpox parmi les personnes et les communautés 2S/GBTQ+, lesquelles ont une grande expérience de mobilisation pour répondre aux maladies infectieuses et aux ITS. Pendant cette période, n'oubliez pas de surveiller les symptômes, de vous faire vacciner et de visiter le mpox.ca pour demeurer informé·e.

**Notre compréhension de la mpox est en constante évolution.
Visitez le mpox.ca pour en savoir davantage sur la mpox et pour
vous garder au courant de l'évolution de la situation.**